


GROTER DAN GROOT

DE EVOLUTIE VAN BODYBUILDING?

Haarlem Studie
Effecten anabole steroïden
dr. Pim de Ronde

EIGEN KRACHT

Anabole steroïden en gezondheid

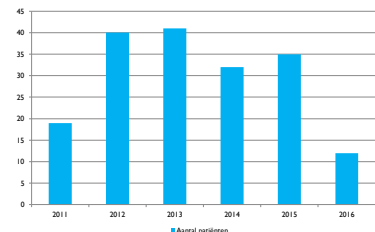


Anabole Steroïden
Expertisecentrum

Ervaringen op de anabolenpoli 11-05-2016

De anabolenpoli


In 5 jaar tijd 180 patiënten: ♂ 178 en ♀ 2.



Jaar	Aantal patiënten
2011	18
2012	40
2013	41
2014	32
2015	35
2016	12

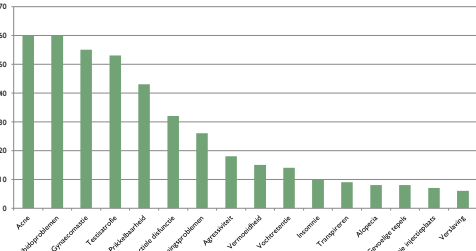
Ervaringen op de anabolenpoli 11-05-2016

Herkomst



Ervaringen op de anabolenpoli 11-05-2016

Bijwerkingen



Bijwerking	Aantal patiënten
Acne	60
Lidmatenontstekingen	60
Gynaecomastie	55
Tachycardie	52
Polycytemie	42
Ernstige bloedingen	32
Somnolentie	25
Agitatie	18
Vernauwde hoest	15
Psychotomimie	14
Insomnie	10
Transparantie	10
Alopexie	8
Gewoone jeuk	8
Milde hypernatremie	5
Versuring	5

Ook gemeld: geen bijwerkingen (7), collaps (3), onvruchtbaarheid (2), jeuk (2), slaapapneu's (2), paranoiaïde wanen en hallucinaties (2), derealisatie (1)

Ervaringen op de anabolenpoli 11-05-2016

Wetenschappelijk onderzoek



HAARLEM studie

"health risks of anabolic androgen steroid use by male amateur athletes"

Ervaringen op de anabolenpoli 11-05-2016

Doelstellingen

- ▶ Het identificeren van kenmerken van gebruikers.
- ▶ Het registreren van de huidige gebruikwijze.
- ▶ Het inventariseren van de kwaliteit van de AAS.
- ▶ Het bestuderen van de gezondheidseffecten
 - ▶ Tijdens een kuur met anabole androgene steroïden
 - ▶ Na afloop van een kuur tot 1 jaar na aanvang van de kuur
 - ▶ Langetermijnonderzoek in aansluiting op HAARLEM-studie

▶ 7

Ervaringen op de anabolenpoli 11-05-2016

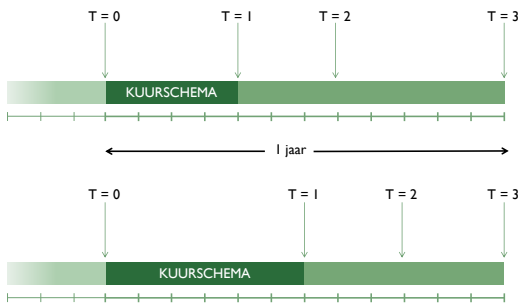
Proefpersonen

- ▶ **Inclusiecriteria:**
 - ▶ Man
 - ▶ 18 jaar of ouder
- ▶ **Exclusiecriteria**
 - ▶ Sterk afwijkend kuurschema
 - ▶ Nieuwe diagnose van chronische ziekte (<6 maanden)
 - ▶ (Psychiatrische) ziekenhuisopname (<6 maanden)
 - ▶ Nieuwe medicatie of dosiswijziging (<6 maanden)
 - ▶ Sterk beperkte levensverwachting (<1 jaar)

▶ 8

Ervaringen op de anabolenpoli 11-05-2016

Onderzoeksopzet



▶ 9

Ervaringen op de anabolenpoli 11-05-2016

Gezondheidsonderzoek

- ▶ **Anamnese**
 - ▶ Demografisch profiel
 - ▶ Medische en psychiatrische voorgeschiedenis
 - ▶ Medicatie-, middelen- en drugsgebruik
 - ▶ Gebruik van AAS in het verleden
 - ▶ Redenen/motivatie voor gebruik
 - ▶ Kuurschema
- ▶ **Lichamelijk onderzoek**
 - ▶ Algemeen
 - ▶ Gynaecomastie
 - ▶ Acne
 - ▶ Testisvolume

▶ 10

Ervaringen op de anabolenpoli 11-05-2016

Gezondheidsonderzoek

- ▶ **Laboratoriumonderzoek**
 - ▶ **Bloedonderzoek**
 - ▶ *Algemeen:* bloedbeeld, nierfunctie, elektrolyten, levertesten, glucose, creatininekinase (CK).
 - ▶ *Lipidespectrum:* cholesterol, HDL, LDL, triglyceriden.
 - ▶ *Hormonen:* luteïniserend hormoon (LH), follikelstimulerend hormoon (FSH), oestradiol, 'sex hormone-binding globulin' (SHBG), thyreoïdstimulerend hormoon (TSH), vrij thyroxine (T4), testosteron.
 - ▶ *Stollingsfactoren:* factor VIII, factor IX, factor XI, von Willebrandfactor, D-dimeer, factor I en II, proteïne S en 'tissue factor pathway inhibitor' (TFPI).
 - ▶ *Overig:* prostaatspecifiek antigeen (PSA).
 - ▶ **Urineonderzoek**
 - ▶ *Dipstick:* eiwit, hemoglobine, nitriet en leukocyten.

▶ 11

Ervaringen op de anabolenpoli 11-05-2016

Gezondheidsonderzoek

- ▶ **Semenanalyse**
 - ▶ Volume
 - ▶ Concentratie
 - ▶ Motiliteit
 - ▶ Morfologie
- ▶ **Elektrocardiogram**
 - ▶ Ritme
 - ▶ Hartas
 - ▶ Geleidingstijden
 - ▶ Ventrikelhypertrofie

▶ 12

Ervaringen op de anabolenpoli 11-05-2016

Gezondheidsonderzoek

► Psychologisch onderzoek

- Niveau van welzijn (WHO welzijnsindex)
- Kwaliteit van leven (WHOQOL-Bref)
- Depressiviteit (Beck Depression Inventory)
- Agressiviteit (Aggression Questionnaire)
- Zelfbeeld (BDD-YBOCS)
- Zelfrapportage bijwerkingen

► 13

Ervaringen op de anabolenpoli | 11-05-2016

haarlemstudie@sparenegasthuis.nl



"health risks of anabolic androgen steroid use by male amateur athletes"

► 14

Ervaringen op de anabolenpoli | 11-05-2016